



薬物、ギャンブル、アルコール依存症回復のエキスパート

ONENESS GROUP

一般財団法人ワンネスグループ

※ワンネスグループは、沖縄、奈良、愛知の各拠点を中心に、依存症者やご家族の相談支援、依存症者の回復支援ならびに社会復帰支援、啓発・予防教育、国内海外団体との連携等、依存症に関する包括支援を目指す様々な団体の集まりです。

後援：四日市市 / 三重県精神保健福祉士協会（敬称略・順不同）

知ることは防ぐこと。知ることは解決への第一歩。

# 依存症を知る セミナー in 三重

## 「生きづらさから 生きやすさへ」

# 5月13日(金)

# 13:30 ~ 16:30

四日市市市民交流会館 (本町プラザ)

第4会議室 (三重県四日市市本町9-8)

**参加無料・予約不要**

「知ることは防ぐこと。知ることは解決への第一歩。」

ワンネスグループは、依存症についての理解を深め、対処や再発防止についてのアイデアを提供する「依存症を知るセミナー」を全国各地で開催しています。セミナーでは毎回テーマを設け、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存対象別の具体的な内容、女性や若者、高齢者など年代や性別による課題、そして最新の話題に関連した内容など、様々な側面から依存症の問題を取り上げています。

今回のテーマは「生きづらさから生きやすさへ」です。依存対象を止められない背景にもなり、何とかして依存対象を手放しても心身両面で痛いほど感じるのが「生きづらさ」。持って生まれたもの、育った環境、社会が与えたものなど、様々な要素がもたで生きづらさを抱くようになり、たまたま出会ったアルコールやギャンブルなどの対象にハマってゆく。依存症者はこの点、共通しているといえます。

しんどい、消えたい、腹が立つ。私たちは、この生きづらさと共に歩み、しかしいつしか新しく生きる手段に出会って、行動することで、「生きやすさ」の入り口に立ちました。

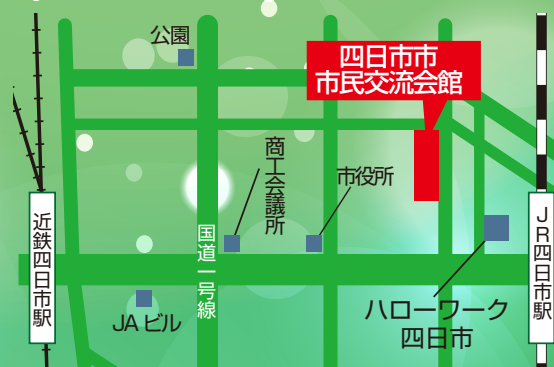
セミナーでは、依存脱却のためにワンネスグループにつながった当事者に、生きづらい状況がどのように変化していったのかを、ありのままに語って頂きます。また、生きやすい社会をつくるために地域でどのような取り組みが出来るのかについて提言します。

また、ワンネスグループ各施設でのプログラム内容、社会資源との連携など、グループとしての取組みも紹介いたします。

依存症でお困りのご本人やご家族はもちろん、医療、福祉、司法、行政など依存症問題に関わりを持つ様々な職種の皆さま方、依存症に関心をお持ちの方など、皆様お誘い合わせの上ご来場下さい。



### アクセス



#### ■電車でお越しの場合

- 関西本線 JR 四日市駅から 徒歩 5分
- 近鉄名古屋線 近鉄四日市駅から 徒歩 15分

#### ■お車でお越しの場合

- 収容台数 : 60 台
- ※駐車場の利用方法は、講演等で内容が変更になる場合がありますのでご注意ください。
- 空きが無い場合は近くのコインパーキングをご利用下さい。

お問い合わせ



SERENITY PARK JAPAN

一般社団法人セレニティパークジャパン

http://www.spj-ag.org  
E-mail: info@spj-ag.org

0745-24-2050